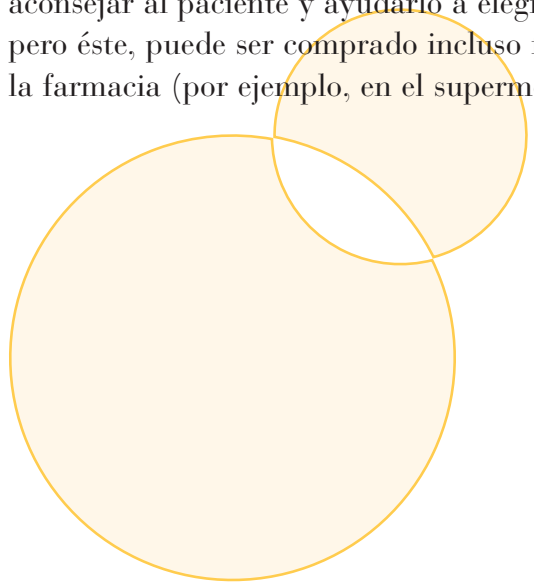


Qué se entiende por **MEDICAMENTOS QUE NO NECESITAN PRESCRIPCIÓN MÉDICA?**

Son todas las medicinas que pueden ser compradas sin una receta médica específica. **No pueden venderse** fuera de la farmacia.

Qué se entiende por **MEDICAMENTOS DE VENTA LIBRE?**

Son los medicamentos comunmente llamados OTC (“Over the counter”, de mostrador). Pueden ser comprados libremente en base a la experiencia propia, como ayuda al bienestar general o como terapia breve. Se presentan al público mediante publicidad, autorizada especialmente con decreto del Ministerio de la sanidad. En este caso el técnico farmacéutico, también puede aconsejar al paciente y ayudarlo a elegir el remedio; pero éste, puede ser comprado incluso fuera de la farmacia (por ejemplo, en el supermercado).



ATENCIÓN!

Dos medicamentos con nombres diferentes, pueden tener el mismo principio activo. Antes de consumirlos, con la ayuda del farmacéutico, verifique que no va a tomar una dosis doble del mismo principio activo.

ATENCIÓN!

El hecho de que los productos para automedicarse puedan ser consumidos sin control médico, no significa que no puedan provocar efectos colaterales indeseados. Siga las dosis aconsejadas y si surgen complicaciones, consulte a su médico.

ATENCIÓN!

Es una buena costumbre controlar la fecha de vencimiento de los productos que usamos, y tener el cuidado de conservarlos en buenas condiciones siguiendo las indicaciones del prospecto del medicamento.



Promovido por



FONDAZIONE DONNA A MILANO ONLUS

Con el patrocinio de



Regione Lombardia Sanità



Se agradece



ME CURO SOLO?

Consejos para comprar conscientemente medicamentos “sin receta”



PARA MEDICARSE CORRECTAMENTE

MEDICARSE

Quiere decir curarse autónomamente, es decir sin la asistencia de un médico.

Medicarse es posible, pero es necesario seguir fielmente las indicaciones del prospecto del medicamento y tener presente algunas advertencias.

Automedicarse no significa tomar los medicamentos que están en casa y que sirvieron una vez, ni tomar los que tomó una persona conocida aunque se tengan los mismos síntomas.

Automedicarse significa disponernos a curarnos por nuestra cuenta sin recurrir al médico, por trastornos curables en 1 o 2 días. Pero, si los síntomas persisten o si el mismo trastorno tiende a presentarse con mayor frecuencia, es necesario consultar a un médico.

Automedicarse no significa mezclar remedios de ningún tipo. Cuando pida el consejo del farmacéutico, infórmelo si se están siguiendo otros tratamientos.



QUÉ ES UNA MEDICINA PARA AUTOMEDICARSE?

Es un medicamento que podemos comprar sin presentar una receta médica.

El Ministerio italiano para la sanidad ha previsto para estos remedios una división en dos categorías:

- medicamentos que no necesitan prescripción médica
- medicamentos de venta libre

Ninguno de estos está cubierto por el sistema sanitario italiano, y **no son reembolsables**.

EJEMPLOS DE AUTOMEDICACIÓN

ACIDEZ DE ESTÓMAGO

Los medicamentos ANTIÁCIDOS, son productos que calman la sensación de acidez gástrica. Pero hay que prestar atención a no exagerar su uso. Si la molestia se presenta con cierta frecuencia, consulte al médico. Respete estrictamente las dosis aconsejadas. Superarlas puede provocarle serias lesiones.

VÓMITOS y NÁUSEAS

Los vómitos y las náuseas pueden ser molestias pasajeras, pero pueden ser también la señal de alarma de patologías serias. Las primeras molestias pueden ser curados con los medicamentos ANTIEMÉTICOS Y CONTRA LA NÁUSEA. Si tras la ingestión por 2 o 3 días de un producto de venta libre, los vómitos o náuseas no desaparecen, consulte a un médico.

Si usted está embarazada, dígaselo al farmacéutico, que la ayudará a elegir mejor su remedio.

DIARREA

En general los ANTIDIARREICOS curan la diarrea en tiempo breve; si el síntoma persiste dirígase a su médico.

El tratamiento de la diarrea con antibióticos no tiene sentido, si no se ha diagnosticado una infección intestinal mediante análisis de laboratorio.

La bioterapia cura y es también una buena prevención para enfrentar el estrés producido por viajes, cambios climáticos, etc. No toda la bioterapia es eficaz. La mejor es aquella a base de bacterias vivas deshidratadas. Aún mejor, es ingerir productos con carbón vegetal.

ENFERMEDADES POR ENFRIAMIENTO GRIPE

Las enfermedades producidas por enfriamiento como un simple resfrío, que no debe ser confundido con una gripe, pueden ser tratadas con reposo y con productos a base de vitamina C (la contienen principalmente los cítricos), y con ácido acetil-salicílico (la común aspirina).

El paracetamol presente en muchos antigripales, puede ayudar a reducir los dolores de las articulaciones y a bajar la fiebre.

La gripe es una infección que puede presentarse en cada estación, registrando el nivel más alto en los meses invernales, y puede prevenirse de manera eficaz con la vacunación, sobre todo si se tiene más de 65 años o si se tiene una enfermedad crónica. En este caso, es necesario consultar al médico.

PROBLEMAS DE PIEL

Antes de adquirir un producto DERMATOLÓGICO es necesario explicarle bien al farmacéutico el síntoma, ya que el sencillo enrojecimiento de la piel puede indicar desde la simple picadura de un insecto hasta la más importante alergia. Debe prestarse especialmente atención al uso de bronceadores, sobre todo cuando se está en presencia de blancuras o manchas de la piel.

Los síntomas de la edad pueden retardarse con la constante hidratación de la piel, y con el uso de leche dermatológica.