

Cosa sono i FARMACI SU CONSIGLIO?

Sono tutti quei medicinali che, anche se possono essere acquistati senza la specifica prescrizione del medico, **non possono essere venduti** al di fuori della farmacia.

Cosa sono i FARMACI DA BANCO?

Sono i farmaci comunemente chiamati OTC (Over The Counter, cioè "sopra il bancone"). Possono essere acquistati, con libera scelta, in base alla propria esperienza, come supporto al proprio benessere o come terapia di breve durata. Sono proposti sul mercato anche dalla pubblicità, controllata ed autorizzata dal Ministero della Salute con apposito decreto. Anche in questo caso, il farmacista potrà dare consigli utili e aiutare il paziente nelle sue scelte, ma possono essere acquistati anche al di fuori della farmacia (ad esempio: supermercati).



ATTENZIONE!

Due farmaci con nome diverso, possono contenere lo stesso principio attivo. Prima di assumerli, controllare, anche con il consiglio del farmacista, che non si stia prendendo doppia dose di uno stesso principio.

ATTENZIONE!

Il fatto che i prodotti da automedicazione possano essere assunti senza il controllo del medico non significa che non possono avere effetti collaterali indesiderati. Attenersi alle dosi consigliate e, nel caso sopraggiunga un disturbo, consultare il medico.

ATTENZIONE!

E' buona abitudine controllare la scadenza dei prodotti che usiamo ed avere cura di conservarli in condizioni opportune, come indicato nel foglietto illustrativo.



Promosso da



FONDAZIONE DONNA A MILANO ONLUS

Con il patrocinio di



Regione Lombardia Sanità



Si ringrazia



MI CURO DA SOLO?

Consigli per l'acquisto consapevole del farmaco "senza ricetta medica"



PER UNA CORRETTA AUTOMEDICAZIONE

AUTOMEDICAZIONE

Vuol dire curarsi autonomamente, ovvero senza l'assistenza di un medico.

Automedicarsi è possibile, ma bisogna attenersi scrupolosamente alle indicazioni del foglietto illustrativo del farmaco e tener presenti alcuni accorgimenti:

Automedicarsi non significa prendere le medicine che si hanno a casa e che sono andate bene la volta precedente, né prendere i farmaci che sono stati assunti da un conoscente, seppur si lamentino gli stessi sintomi.

Automedicarsi vuol dire provvedere a curarsi senza ricorrere al medico per disturbi guaribili in 1-2 giorni. Se i sintomi persistono, o se uno stesso disturbo tende a ripresentarsi di frequente, è necessario consultare il medico curante.

Automedicarsi non significa miscelare farmaci di nessun genere. Quando si richiede il consiglio del farmacista informarlo delle eventuali terapie in corso.



COS'E' IL FARMACO DI AUTOMEDICAZIONE?

E' un farmaco che può essere acquistato senza la presentazione di una ricetta medica.

Il Ministero della Salute italiano ha previsto per questi farmaci una suddivisione in due categorie:

- farmaci su consiglio
- farmaci da banco

Sia i *farmaci su consiglio* che i *farmaci da banco* **non sono rimborsabili** dal Sistema Sanitario Nazionale.

ESEMPI DI AUTOMEDICAZIONE

ACIDITÀ DI STOMACO

I farmaci ANTIACIDO sono prodotti che mitigano la sensazione di acidità gastrica. Attenzione a non esagerare nell'uso. Se il disturbo si presenta con una certa frequenza, consultare il medico. Attenersi strettamente alle dosi consigliate, superarle può arrecare danni anche seri.

VOMITO e NAUSEA

Il vomito e la nausea possono essere disturbi passeggeri, ma possono anche essere il campanello d'allarme di patologie anche serie. I primi disturbi possono essere curati con i farmaci detti ANTIEMETICI ed ANTINAUSEA.

Se, dopo l'assunzione di un prodotto da banco per 2 o 3 giorni, vomito e/o nausea non scompaiono, consultare il medico curante. Se si è in stato di gravidanza, è consigliabile informare subito il farmacista, che guiderà alla scelta più opportuna.

DIARREA

In generale i prodotti ANTIDIARROICI curano il sintomo, la diarrea, in breve tempo; se il sintomo persiste, bisogna rivolgersi al proprio medico.

Il trattamento della diarrea con gli antibiotici, a meno che non sia stata accertata con esami di laboratorio un'infezione intestinale, è priva di fondamento.

L'uso di probiotici è curativo ed è anche una efficace profilassi, quando bisogna affrontare stress dovuti a viaggi, cambiamenti climatici, ecc.

Non tutti i probiotici hanno la stessa efficacia. I migliori sono quelli a base di batteri vivi liofilizzati. Meglio assumere anche prodotti con carbone vegetale.

MALATTIE DA RAFFREDDAMENTO INFLUENZA

Le malattie da raffreddamento, il comune raffreddore, da non confondere con l'influenza, possono essere trattate con il riposo e con prodotti a base di vitamina C (ricordiamo che gli agrumi ne sono ricchi), e con acido acetilsalicilico (la comune aspirina). Il paracetamolo, presente in molti farmaci "antinfluenzali", può aiutare a curare il senso di dolore alle articolazioni e ad abbassare la febbre.

L'influenza è un'infezione che si presenta stagionalmente, con il picco più alto nei mesi invernali, e può essere prevenuta efficacemente con la vaccinazione, soprattutto se si ha un'età superiore ai 65 o se si hanno malattie croniche.

In questo caso occorre consultare il medico.

PROBLEMI ALLA PELLE

Prima di acquistare un prodotto DERMATOLOGICO, occorre spiegare bene il sintomo al farmacista, in quanto il semplice arrossamento della pelle può essere indice di una banale puntura di un insetto, fino alle più importanti allergie. Particolare attenzione deve essere posta all'uso di prodotti abbronzanti, soprattutto quando siamo in presenza di nevi o macchie della pelle.

I segni dell'età possono essere ritardati con l'idratazione costante della pelle, ma anche con l'uso di lattini dermatologici.